



## MANDALA ANDINO SPA



### Deep Massage - Masaje Profundo

Masaje muscular más intenso y de acción profunda. Combina diferentes técnicas que ayudan a disolver la tensión en los tejidos.

<b>New Back (30 min.)</b>	<b>\$18.000</b>
Este masaje profundo esta focalizado en el área donde el cuerpo acumula el mayor stress y tensión. Especialmente en espalda, hombros y cuello.	
<b>Tired Legs (30 min.)</b>	<b>\$18.000</b>
Masaje que ayuda a recuperarnos después de largas caminatas u otros deportes, focalizándose en muslos, pantorrillas y pies.	
<b>Body Massage (50 min.)</b>	<b>\$26.000</b>

### Relax Massage - Masaje de relajación

Masajes que combinan técnicas de relajación con el toque personal de la terapeuta. Ideal para reducir la tensión, estirar los músculos e incrementar la circulación.

<b>30 min.</b>	<b>\$16.000</b>
<b>45 min.</b>	<b>\$22.000</b>
<b>60 min.</b>	<b>\$24.000</b>
<b>Face &amp; head Massage (30 min.)</b>	<b>\$18.000</b>
<b>Reflexology &amp; Foot Massage (45 min.)</b>	<b>\$21.000</b>
A través de la presión ejercida por la terapeuta sobre puntos específicos en el pie se logra disolver la tensión y favorece el estado de salud de todo el cuerpo y sus órganos.	
<b>Massage &amp; chinese balls (45 min.)</b>	<b>\$28.000</b>
<b>Hot Stone Massage (60 min.)</b>	<b>\$28.000</b>
Masaje terapéutico y tratamiento energético. Las piedras basálticas a temperatura ideal y dispuestas en los chakras, desbloquea la energía sutil y penetra en la musculatura ayudando a lograr estados de relajación profunda.	

## Treatments - Tratamientos

### Hand & Feet Ritual (Peeling & Massage)

A tus manos y pies mímalos con un completo tratamiento en base a exfoliante de Rosa Mosqueta y aceite de almendra. Completando el tratamiento con un nutritivo masaje a las manos y pies, que les dará belleza y lozanía.

\$21.000

### Hot Tubs (60 min.)

Sumérgete en nuestra rústica tina de roble y laurel dándote un reparador baño a 40 grados de temperatura.

\$10.000

### Sauna Seco o Finlandés (60 min.)

Acelera el metabolismo muscular, elimina toxinas, mejora la respiración, ayuda a las articulaciones y a los músculos a recuperarse después del esfuerzo, ya que aumenta el riego sanguíneo y permite recuperarse de los procesos catabólicos sucedidos durante el ejercicio. También mejora las dolencias osteo-musculares, disminuyendo el dolor.

\$10.000

### Ritual Relax (60 min. Sauna & 30 min. Massage)

\$24.000

### Armonía (Relax Massage & Reiki)

Este completo tratamiento busca trabajar de manera holística en tu cuerpo físico, emocional y energético... Entrégate a las manos de nuestras terapeutas expertas que devolverán armonía y equilibrio en una hora dedicada por completo a tu ser.

\$26.000

### Balance (45 min. Relax Massage & 15 min. terapia con cuencos de cuarzo)

Relaja tu cuerpo y armoniza tu energía con las sanadoras vibraciones de los cuencos.

\$26.000

## Energy therapies - Terapias Energéticas

### Reiki-Usui (60 min.)

Reiki restaura el equilibrio y la salud, a través de la armonización en distintos niveles (físico, mental y emocional), nos da calma y relaja. Excelente para reducir estrés y fortalecer el sistema inmunológico. Incluye terapia biosónica con cuenco de cuarzo.

\$15.000

### Bach Flowers Remedies

\$15.000

### Half Day SPA

Disfruta de 3 terapias y/o tratamientos a tu elección y de un snack natural: jugo de naranja, te de hierbas y algo dulce para ti.

\$48.000

Book your hour at:  
Eberhard 161- Puerto Natales  
Cel.: 94577818 - Fono: (61) 414143  
mandalaandino@yahoo.com  
[www.mandalapatagonia.com](http://www.mandalapatagonia.com)

*Todos los masajes se realizan con aceites 100% puros y orgánicos de damasco y/o almendra dulce. Incluyen aromaterapia, música de relajación y un té.*

*All therapies include 100% natural oils, relaxation music, aromatherapy and a cup of tea.*